

## عسل نحل جلوي زهرة البرسيم

يعتبر عسل نحل جلوي زهرة البرسيم من أنواع العسل المنتشرة والذي يتم إنتاجه من زهرة البرسيم التي تتميز باحتواء رحيقها على كمية كبيرة من العسل،

ويتميز هذا العسل باللذة والحلاوة الشديدة، ولونه الأصفر النقي، هذا بالإضافة إلى احتوائه على كثير من المواد المفيدة والصحية للجسم،

## فوائد عسل نحل جلوي زهرة البرسيم

الحفاظ على صحة الجهاز الهضمي، والحفاظ على عملية الهضم بطريقة سليمة،

كما يساهم في حمايته من العديد من الأمراض كقرحة المعدة وأوجاع البطن، كما يستخدم للتخلص من حالات الإسهال الشديد.

تخفيف أعراض الحمل، لذا ينصح الأطباء بتناوله في الأشهر الأولى؛ لأنه يقي من الدوار، والتقيؤ، وحموضة المعدة. علاج أمراض القولون، وحالات التبول اللاإرادي عند الأطفال،

وسرعة التهام الجروح. وقاية الجسم من التعرض لفقر الدم. تنشيط الدورة الدموية في الجسم، لذلك يُنصح بتناوله للرياضيين وكبار السن، بحيث يزيد نشاط الإنسان، ويمده بالطاقة اللازمة له لأداء نشاطاته على أكمل وجه.

علاج التهابات الكبد والحفاظ على صحة الطحال، كذلك يخفف اضطرابات البول، لأنه يزيد إدرار البول ويخفف الحرقه أثناء التبول.

تنظيم مستوى السكر في الدم، لذلك ينصح بتناوله لمرضى السكري، كما يتم استخدامه في الحميات الغذائية لإنقاص الوزن.

تقوية عضلات الجسم، وخاصة عضلات البطن؛ وذلك لأنه يحتوي على كثير من المواد المغذية للجسم. تقوية العظام؛ وذلك لاحتوائه على نسبة عالية من الكالسيوم والفسفور. زيادة كفاءة الجهاز التنفسي، ووقايته من الأمراض، وتوسيع الشعب الهوائية.

علاج اضطرابات الدورة الدموية، وتنظيمها، والحفاظ على البنكرياس من الأمراض.

تنظيم إفراز الهرمونات في الجسم. الحفاظ على صحة البشرة، وتقليل تهيج الجلد والبشرة، والحد من ظهور التجاعيد وعلامات التقدم في السن،

حيث يحافظ على نسبة الكولاجين الموجودة في البشرة. الحفاظ على الصحة الجنسية، بحيث يزيد عدد الحيوانات المنوية عند الرجل، ويحافظ على صحة المبيض، ويزيد خصوبته عند المرأة.

التخلص والقضاء على الجراثيم التي تدخل للجسم وتسبب له العديد من الأمراض خاصةً التسمم، لذلك يعد العسل من أهم المواد الغذائية التي ينصح الأطفال بتناولها، لأن أجسامهم أكثر عُرضة للجراثيم والملوثات

. نمو الإنسان بشكل سليم، كما يدخل في الكثير من خلطات المحافظة على صحة الشعر، والتخلص من مشاكله العديدة؛ كالتساقط والتقصف. استخدامه في علاج ضربات الشمس التي يُصاب بها الشخص نتيجة للتعرض المستمر لها.