



حبوب اللقاح

تعدّ حبوب اللقاح من العناصر الطبيعيّة الناتجة عن لقاح الأزهار، حيث تعلق على شكل بودرة ناعمة في شعر جسم النحل، وتجمع في الجيوب الموجودة في الجزء الخلفي من أرجلها، وتدخل في العديد من المجالات على رأسها المجال الطبي، حيث تمتاز بقيمتها الغذائية العالية، كونها غنية بالسكريات، والبروتينات، والأحماض الأمينية، والفيتامينات المتعددة على رأسها فيتامين (ب) بمجموعته الثمانية، وعلى المعادن المختلفة المتمثلة في كل من: الكالسيوم، والكلور، والمغنيسيوم، والإنزيمات والخمائر، وترتفع قيمتها الغذائية في حال تمّ مزجها مع العسل، الذي يعدّ علاجاً أيضاً للعديد من الأمراض،

فوائد عسل نحل جلوي بحبوب اللقاح العامة

تحتوي على قيمة غذائية عالية جداً، إذ يوجد فيها ما لا يقلّ عن ثمانية عشر نوعاً من الفيتامينات، وخمسة وعشرين معدناً هاماً، إضافة إلى مجموعة كبيرة من الأحماض الأمينية والسكريات، الأمر الذي يجعل هذه الحبوب تستخدم كغذاء ملوحي عالٍ في قيمته الغذائية خصوصاً إذا اختلط بالعسل النقي، كما تستخدم أيضاً كمضاد حيوي للعلاج من العديد من الأمراض الجسمانية المستعصية، كما قد تستخدم كعلاج لمرضى الاكتئاب النفسي أيضاً .
وتحتوي حبوب اللقاح على عدد من العناصر المغذية أهمها: الماء، والبروتينات، والدهون، والسكريات، والأحماض الأمينية، والفيتامينات التالية (ب ١، ب ٢، ب ٣، ب ٥، ب ٦، ب ٩، ب ١٢، ج، د، هـ)
، كما تحتوي على عدد كبير من المعادن؛ كالكالسيوم، والكلور، والمغنيسيوم، وغالبية المعادن الأخرى، إضافة إلى ذلك عدد لا محدود من الخمائر والإنزيمات المفيدة للجسم.

فوائد عسل نحل جلوي بحبوب اللقاح الخاصة

على الصحة تفيد المرأة في تحسين الخصوبة وعلاج بعض حالات العقم، كما يعمل على تنظيم الدورة الشهرية والهرمونات الأنثوية ومنع آلام الحيض. تعمل على تقوية الجهاز المناعي لدى الإنسان، وتزيد من مقاومته ضدّ مختلف الأمراض .
تعالج حالات فقر الدم "الأنيميا" لأنها تعمل على زيادة نسبة الهيموجلوبين في الدم، إضافة إلى تنشيط إنتاج كريات الدم الحمراء في الجسم .
علاج التهابات الأمعاء الدقيقة وتنظيم عملية الأيض، وكذلك تعدّ فاتحة للشهية، وتزيل الهزل والشعور الدائم بالضعف العام والتعب المزمن . تعالج اضطرابات الإخراج؛ فهي معالج للإمساك والإسهال، كما تعمل على تنشيط وظائف الكبد ومنع تليّفه.
تفيد في علاج مشاكل تضخّم البروستاتا وأورامها . تعمل على إيقاف النزيف الناتج عن ارتفاع الضغط أو السكري في الدم .
تعمل على تحسين صحّة الأم الحامل والجنين، وذلك لاحتوائها على نسبة عالية من الأحماض الأمينية والمعادن والفيتامينات .
خلط حبوب اللقاح بغذاء ملكات النحل والعسل الصافي له تأثير على إيقاف نموّ الخلايا السرطانية في الجسم . تحسّن صحة الجلد، ممّا يجعل البشرة تتمتع بنعومة ولمعان وشباب لافت، ويؤخر تناول هذه الحبوب علامات الشيخوخة وظهور التجاعيد على البشرة .
تخفّف كثيراً من أعراض سن اليأس " انقطاع الطمث لدى النساء بعد الأربعين
" . تزيل التوترّ والعصبية المفرطة، وتساعد على الاسترخاء والهدوء، كما تعالج الصداع العادي والنصفي . تعالج مشكلة البواسير الشرجية وضيق الأوردة والشرايين الدموية . تزيل الحموضة في المعدة إذا تمّ خلطها بالعسل الصافي. تقوي الشعر وتمنع تساقطه وخشونة ملمسه، وذلك لاحتوائها على كمية عالية من البروتينات والفيتامينات المقوية لجذور الشعر . تحسّن أداء الجهاز التنفسي، وتشفى من السعال والتهاب الشعب الهوائية والإنفلونزا والزكام.

فوائد عسل نحل جلوي بحبوب اللقاح للخصوبة

يعد مزيج حبوب اللقاح أو الطلع مع العسل من أفضل الوصفات الطبيعية المستخدمة لعلاج مشكلة العقم أو الضعف الجنسي وضعف الخصوبة، وخاصة لدى النساء، وذلك بمزج خمسين غراماً من العسل، مع خمسين غراماً من طلع النخل، مع خمسين غراماً من عشبة الجنسج، وأربعين غراماً من حبوب اللقاح، وخط المكونات مع بعضها البعض جيداً، والحرص على تناول ملعقتين منها بشكل يومي.