

# ورق عنب جلوي

هو عبارة عن ورق العنب البناتي تم جمعه من مزارع شركة الربوة بالمناطق الصحراوية تحت اشراف كامل من الشركة

## فوائد ورق عنب جلوي

يحمي الإنسان من أمراض القلب المزعجة، ذلك لأنه غني بالعديد من الفيتامينات مثل فيتامين (ج، هـ، أ، ك)، وهو يزود بالمعادن.

يقضي ويدمر تلك الخلايا السرطانية؛ خاصة سرطان الأمعاء.

يعدّ من أكثر الأطعمة المفيدة للصحة، وذلك لما يحتويه من حديد، وألياف، وكالسيوم. يحتوي على القليل من الأملاح والسكر، وهذا السبب يجعل مرضى السكري لا يقبلون على تناوله.

يعتبر من الأكلات المقاومة والمضادة للالتهابات بجميع أنواعها.

يعدّ من الأطعمة المناسبة لمن يودون تخفيف أوزانهم؛ لأنه يحتوي على سعرات حرارية قليلة.

يعمل على زيادة نشاط الكبد. يساعد في عملية الهضم؛ حيث يعمل على تخفيف نسب الكولسترول، ويمنع عملية الإمساك.

يقاوم هشاشة العظام.

يخلص الجسم من الأحماض العضوية، مما يفيد الأشخاص المصابين بالنقرص أو الروماتيزم.

ينشط الدورة الدموية في الجسم.

يشعر المرء عند تناوله بالاسترخاء والراحة، ويزيل التوتر من الأوردة.

يخفف الرشح، ويعمل على تلطيف حالة الأشخاص المصابين بالجيوب الأنفية.

يعطي الإنسان المزيد من المناعة لمقاومة الأمراض.

يعدّ مُقاوماً قوياً لتصلب الشرايين