



عسل نحل جلوي بالمكسرات

هو عبارة عن عسل النحل الطبيعي مضاف اليه المكسرات ذات المذاق المتميز مثل البندق والكاجو واللوز و عين الجمل مما يعطيه قيمة غذائية خاصة

فوائد عسل نحل جلوي بالمكسرات

للرجل أثبتت الدراسات الطبية أن هناك أطعمة تقلل نسبة الكوليسترول في الدم، مما يساعد في سرعة تدفق الدماء في الشرايين، كما أنها سهلة الاحتراق، وبذلك يستطيع الجسم الحصول على الطاقة منها سريعاً، فيزداد نشاطاً وحيويةً، وهو ما ينعكس إيجابياً على العلاقات الحميمة بين الأزواج ونتعرف معا عليها:

المكسرات: يحتوى الجوز على الأوميغا ٣ الذى يعتبر من بين الدهون غير المشبعة، وهذا المكون يزيد نشاط الرجل بشكل ملحوظ و يحمم فقر الدم وتساعد على البناء الجيد للعضلات ومضاد للبكتريا والفطريات

عسل النحل: يحتوى على مركبات و مواد غذائية تمنح الزوج شحنة من الطاقة والنشاط التى تنعكس إيجابياً على المعاشرة الجنسية.